

# SaunaMafia News 12

www.saunamafia.fi

3.3.2010

1/2



SaunaMafia Team ry:n julkaisu



## LOMALLA SALLASSA

SaunaMafia ry:n edustajat Sallan Jäämeren Uimarit ry:n vieraina.

**AIKA:** Viikko 7

**PAIKKA:** Salla

**Kylmää oli ilman avantoakin, mutta aina niin ihanaaaaaaa.....**

SaunaMafia ry:n jäsenet Antti Kossila ja Kari Valkeejärvi vierailivat Sallan Jäämeren uimareiden saunassa ja avannossa.



Lämpömatto vie turvallisesti veteen

Vierailu oli miellyttävä, koska avanto oli erinomaisesti valaistu ja lämpömatto piti portaat sulana.

Tietysti parasta olivat ystävälliset ja mukavat Jäämeren uimarit. Sallan Ruuhijärvessä on myös aito hiekkapohja ja Lapin puhdas vesi.



Jäämeren uimareiden sauna



Kari avannossa

Tervetuloa mukaan SaunaMafia Team ry:n iloisiin tapahtumiin!

# SaunaMafia News 12

www.saunamafia.fi

3.3.2010

2/2



## SaunaMafia Team ry:n julkaisu



**M**aanantaina pakkasta oli vain -12° C, mutta perjantaina jo -32° C!



Hiihtoreissulla Ruuhitunturiin



Tykkylunta kuusissa Ruuhitunturin laella

**J**äämeren uimarit keksivät oivan nimen yhdistykselleen, kun sallalaisia oli ollut matkalla Norjassa Jäämeren rannalla. Porukasta löytyi tietysti niitä, jotka halusivat uida Jäämeressä. Tästä syntyi idea perustaa Sallaan Jäämeren uimarit ry. Yhdistys on aktiivinen vaikka jäseniä on vain noin 40.

Esimerkiksi saunan lämmitykseen tarvittavat polttopuut tehdään talkoilla sahalaitoksen jätetuista (pinnoista.)

Myös jatkuvalämmitteinen sauna lämmitetään aktiivijäsenten toimesta.

Jäämeren uimarit kertoivat meille monista avantouinnin hyvistä terveysvaikutuksista, joita olemme itse myös todenneet.

---

Teksti ja kuvat: Antti Kossila

Tervetuloa mukaan SaunaMafia Team ry:n  
iloisiin tapahtumiin!